

Þú í sviðsljósinu

Stækkaðu
framtíðina

Við kynnumst okkur sjálfum betur með því að velta fyrir okkur eigin styrkleikum, áskorunum, gildum, tilfinningum og framtíðaráformum.

Þetta getur allt breyst eftir því sem þú stækkar. Það er því mikilvægt að enduskoða þetta reglulega til að halda áfram að kynnast okkur sjálfum betur.

Þrennt um mig

1 Uppáhalds námsgreinin mín í skólanum er _____

2 Mér finnst gaman að tala um _____

3 Vinir mínir segja að ég _____

Hitt eða þetta?

Eftirfarandi getur breyst eftir því hvernig þér líður hverju sinni.

Dragðu hring utan um það sem þér þykir yfirleitt betra.



Háværir staðir



Hljóðir staðir



Innivera



Útivera



Stórir hópar



Litlir hópar

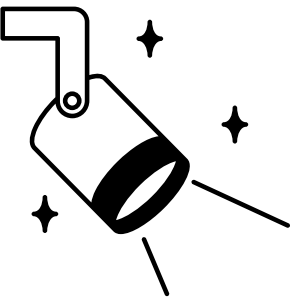


Hreyfa mig



Vera kyrr

Ræddu við sessunaut þinn um hvaða störf gætu tengst þessu að ofan



Þú í sviðsljósinu

Stækkaðu
framtíðina

Hvað situr á toppnum?

Settu í rétta röð 1, 2, 3, 4 það sem myndi skipta þig mestu máli við að velja þér starf. 1 er það sem skiptir þig mestu máli og 4 er það sem skiptir þig minnstu máli.

 Hamingja	
 Peningar	
 Hafa góð áhrif á aðra	
 Frægð	

Hamingjustaðurinn minn

Teiknaðu mynd af því sem gerir þig hamingjusama/n/t