

Þú í sviðsljósinu

Stækkaðu
framtíðina

Við kynnumst okkur sjálfum betur með því að velta fyrir okkur eigin styrkleikum, áskorunum, gildum, tilfinningum og framtíðaráformum.

Þetta getur allt breyst eftir því sem þú stækkar. Það er því mikilvægt að endurskoða þetta reglulega til að halda áfram að kynnast okkur sjálfum betur.

Þrennt um mig

	<i>Vinir mínir segja að ég.....</i>	<i>Það sem ég held mest upp á er</i>	<i>Ég er þakklát/ur/t fyrir</i>
1			
2			
3			

Hitt eða þetta

Eftirfarandi getur breyst eftir því hvernig þér líður hverju sinni. Dragðu hring utan um það sem þér þykir oftast betra.

Háværir staðir / Hljóðir staðir

Stórir hópar / Litlir hópar

Innivera / Útivera

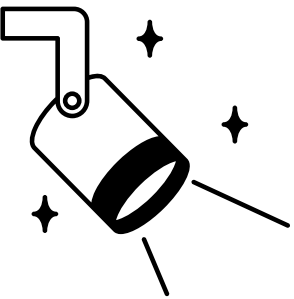
Hreyfa mig / Vera kyrr

Nota hendurnar / Nota heilann

Fólk / Dýr

Leiðtogi / Fylgjandi

Rútína / Tilviljanir



Þú í sviðsljósinu

Stækkaðu
framtíðina

Hvað situr á toppnum?

Settu í rétta röð, númerað 1-8, það sem myndi hvetja þig áfram í starfi í framtíðinni. 1 er það sem skiptir þig mestu máli og 8 er það sem skiptir þig minnstu máli.

Hamingja		Sköpun / nýsköpun	
Peningar		Læra eitthvað nýtt	
Hafa góð áhrif		Vera metin/n/ð að verðleikum	
Frægð		Völd	

Hamingjustaðurinn minn

Kláraðu setninguna og teiknaðu svo mynd

Ég er hamingjusöm/hamingjusamur/hamingjusamt þegar ég.....